

Danke dass Sie bereit sind, den Entwicklungsweg Ihrer Schule hin zu einer bewegten Schule zu beschreiben.

Bitte verwenden Sie dazu die nachstehende Vorlage.

Falls Sie Fotos zur besseren Illustration beisteuern können, senden Sie diese bitte inklusive Ihres Berichts an [hp.hauer@nms-taiskirchen.at](mailto:hp.hauer@nms-taiskirchen.at). Vielen Dank!

Schule:

Name, Adresse, Email, Homepage	VS Stallhofen Stallhofen 3, 8152 Stallhofen <a href="mailto:vs-stallhofen(at)aon.at">vs-stallhofen(at)aon.at</a> <a href="http://www.vs-stallhofen.at/aktuelles-und-archiv.html">http://www.vs-stallhofen.at/aktuelles-und-archiv.html</a>
Kontaktperson	Fr. VDn Dipl.-Päd. KNOLL Ursula
Schultyp, Klassenanzahl	Volksschule, 8
Lehrerzahl, Schülerzahl	147 SchülerInnen 12 LehrerInnen
Besonderheiten unserer Schule	Unser Leitspruch "Pflege die Wurzeln und der Baum beginnt zu blühen" beinhaltet: <ul style="list-style-type: none"><li>• reformpädagogischer Unterricht</li><li>• sportliche Aktivitäten im Schulalltag</li><li>• Lesekompetenz</li><li>• Zusammenarbeit mit Sportvereinen</li><li>• musikalische Schwerpunkte</li><li>• Medien – Computer</li><li>• Feste</li><li>• Spiele</li><li>• Projekte</li><li>• Pflichterfüllung</li><li>• Ordnung</li><li>• Höflichkeit</li><li>• Ehrlichkeit</li><li>• Pünktlichkeit</li><li>• Verantwortungsbewusstsein</li><li>• Hilfsbereitschaft</li><li>• gegenseitige Wertschätzung</li><li>• Selbstständigkeit</li></ul>

## Entwicklung:

### **Warum haben wir uns auf den Weg zu einer Bewegten Schule gemacht?**

---

Schule in Bewegung zu bringen heißt für uns Schule zu verändern

- durch eine kind-, lehr- und lerngerechte Rhythmisierung des Unterrichts
- durch bewegendes und bewegtes Lernen
- durch bewegte Pausen
- durch bewegende, beteiligende und damit gesundheitsfördernde Organisationsstrukturen
- durch Öffnung der Schule nach außen
- durch vernetztes Denken

Bewegung und Sport entwickeln nicht nur motorische Fähigkeiten und beugen Haltungsschäden vor sondern beeinflussen kognitive Fähigkeiten, Sozialisierung und mentale Verfassung. Körperliche Aktivität steigert die Gehirndurchblutung und kurbelt den Stoffwechsel an. Dies führt zu besserem Konzentrationsvermögen und gesteigerter Gedächtnisleistung.

Die „bewegte Schule“

- unterstützt täglich das Wohlbefinden und die Lernprozesse der Schülerinnen und Schüler mit Bewegung
- entwickelt Grundlagen zu einem bewegungsaktiven Lebensstil
- pflegt Bewegung, Spiel und Sport als bedeutsames Element der Schulkultur

### **Kurzbeschreibung der Entwicklung (Erfolge, Hindernisse, Stolpersteine)**

---

Basierend auf diesen Grundlagen haben wir im Schuljahr 2012/13 begonnen, uns auf den Weg zur „Bewegten Schule“ zu machen. Für dieses Schuljahr haben wir uns folgende Schwerpunkt gesetzt:

- Der Tagesablauf wird bis auf die große Pause, die zur Förderung der sozialen Entwicklung und im Sinne der Gemeinschaft für alle stattfindet, individuell vom Klassenlehrer gestaltet.
- Während des Unterrichts finden Bewegungspausen statt.
- Die Stundentafel wird autonom dahin gehend geändert, dass auch in der 3. und 4. Schulstufe drei Stunden „Bewegung und Sport“ stattfinden.
- Die Schülerinnen und Schüler sitzen auf ergonomischen Sesseln, auf denen sie ihre Körperhaltung ständig unbewusst ausloten müssen.

Die Verlängerung der „Hofpause“ um fünf Minuten und die dritte Stunde „Bewegung und Sport“ in der Grundstufe II haben sich bewährt und werden mit Beschluss des Schulforums weitergeführt.

Den Schülerinnen und Schülern steht durch die Öffnung des starren Klassenverbandes mehr Raum zur Verfügung, um sich entfalten zu können. Sie arbeiten in kleinen Gruppen auch auf Gängen und in Nebenräumen. Besonders wichtig für einen reibungslosen Ablauf sind festgelegte Verhaltensvereinbarungen, die sowohl von Lehrern als auch von Schülern einzuhalten sind. In den Bewegungspausen wird bei offenen Fenstern durch gezielte Übungen der Körper wieder mit

ausreichend Sauerstoff versorgt, um ein konzentriertes Lernen zu gewährleisten. In Kooperation mit dem Bewegungsland Steiermark und den ortsansässigen Vereinen führten wir bereits von Sportwissenschaftlern unterstützte Bewegungseinheiten im Bereich der ganzheitlichen Bewegung und Handball durch.

Mit diesem Konzept wollen wir erreichen, dass Schule für die Kinder nicht nur als positiv empfunden wird, sondern sie sich täglich auf neue Herausforderungen freuen können.

## Ausblick:

### **Nächste Schritte**

---

In Zusammenarbeit mit dem Bewegungsland Steiermark und den Dachverbänden ASKÖ und ASVÖ arbeiten unsere Schülerinnen und Schüler in den Bewegungsstunden mit Trainern der Vereine HSG Bärnbach/Köflach und A&O des Sports. Außerdem werden monatlich Trainingseinheiten zum Schwerpunkt Handball in der Grundstufe II abgehalten. Von November bis Ostern findet der Schwimmunterricht mit einem Sportlehrer im Hallenbad der Gemeinde Stallhofen statt. Weiters wird es Anfang Februar einen dreitägigen Schikurs für alle Schülerinnen und Schüler geben.

Unsere mittel- und langfristigen Ziele zielen daraufhin, die SchülerInnen nachhaltig zu mehr Bewegung im Alltag zu motivieren.

Zu beiden Themen werden schulübergreifende Fortbildungsveranstaltungen für die Lehrerinnen und Lehrer der Volksschule abgehalten.

