

Fächer: D/E/M/SU  
**Schenkel - Bauch**

Material: keines, ev. CD/Buch: Singgymnastics Helbling Verlag  
Schenkel, Bauch, Schenkel, Bauch  
diesen Rhythmus kann ich auch!

Schenkel, Po, Schenkel, Po,  
diesen Rhythmus ebenso!

Schenkel, Wangen, Schenkel, Wangen,  
so hat alles angefangen!

Schenkel, Nas, das macht Spaß  
von Kopf bis Fuß, von Kopf bis Fuß!

(sich dabei immer auf den entsprechenden Körperteil klopfen)

Alexandra Birkner-Neuner